

給食だより

ひかり保育園 5月号

寒暖の差も少しずつ和らぎ、木々の緑がひとときわ鮮やかになり、外遊びの楽しい季節となりました。園の菜園活動もスタートし、夏野菜を沢山植えて育てていく予定です。育つ過程を楽しみながら収穫、そして旬の味を感じられるように給食室で美味しい給食を作りたいと思います。

♪食事前後のごあいさつ♪

「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝していただきますしょう!!

「ごちそうさま」の意味

「ごちそう」の“ちそう”は漢字で“馳走”と書き「駆け走る」といった意味を持っています。食べ物には食材を育てる人、収穫・運搬・調理する人など、沢山の人がかかわっています。人々の働きに感謝して、心から「ごちそうさまでした」を言ひましよう!!

☆園での「食事マナー」☆

園では、食への感謝の気持ちが育つよう「食事の挨拶」を大切にしながら、各年齢に合わせて食事の支度や片付けを子どもたちと一緒にしています。また、食事中には「大きな声で話さない・口に物を入れたまま話さない・席を立たない」といったマナーを守るように声かけをしています。マナーを守ることは、食事に集中して美味しく食べられるだけでなく、食べ物の誤嚥や窒息の予防にもつながっています。

<5月5日は端午の節句>

端午の節句とは、男の子の健やかな成長と健康を祈る行事のことです。端午の節句には、兜や鯉のぼりを飾りますね。兜は、病気や事故から守ってくれる鯉のぼりは、出世して立派な人になると言われています。また、端午の節句には縁起の良い食べ物がありますね。お子様の成長を願い、美味しく食べたいですね!!



柏餅



ちまき

○今月の旬の食材○

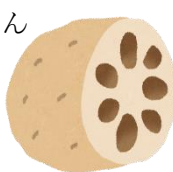
菜の花



あさり



れんこん



にんじん



たけのこ

