はだしっこ　11月号　ひかり保育園　522号

益々秋が深まり、朝夕はひときわ冷え込む季節となりました。今月も天気のよい日はできるだけ散歩や戸外遊びを楽しみたいと思います。自然に触れるとともに、冬に向かっての身体づくりを心がけていきたいです。

１１月の年齢別保育目標　主題；楽しい発表会

０歳…薄着の習慣を身につけ、戸外遊びを十分楽しむ。
　　好きな遊びを見つけ集中して遊ぶ。
１歳…外気に触れ寒さに慣れる。体調に留意し健康に過ごす。
　　保育者と一緒に手指を使った遊びを楽しむ。
２歳…ごっこ遊びを通して友達とのつながりを広げる。
　　保育発表会に楽しく参加する。
３歳…保育者との信頼関係のもと自分の気持ちを安定して表現する。
　　生活に身通しを持ち、身の回りの事を理解し自分で行う。
４歳…劇ごっこや表現遊びを友達と一緒に楽しむ。
　　みんなの前で喜んで発表する。
５歳…友達と考えを出し合い協力して活動に取り組む。
　　みんなの前で積極的に発表する。

あじさい組の保護者の方へ

箱ティッシュ１箱持ってきてください。ご協力宜しくお願いします。

薄着になろう！　丈夫な身体をつくろう！

日中にくらべ朝夕の気温がひんやりしてくると、厚着をしてくるお子さんが目立ちますが、陽のひかりがあたり、気温の上がる日中はなるべく薄着で過ごしたいと思います。

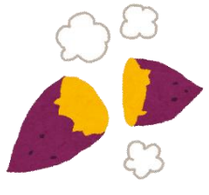
・薄着の習慣がついていると……日頃から外気に触れ寒さに慣れさせていくと、身体が外気温や室温にうまく順応しやすくなります。自立神経が鍛えられ、気温の変化に応じて体温調節がうまくいくようになり、風邪をひきにくくなります。

•厚着のままでいると……活発に動く子ども達は汗をかくばかりでなく、冷たい風にあたると体温が奪われ易くなり身体が冷え込んでしまいます。気温の変化に応じた体温調節がうまくいかなくなり、丈夫な身体が育ちません。

無理は禁物ですが、体調を観察しながら、朝夕の衣服の調節は上着で行ない、暑くなったら１枚脱ぐ・夕方寒くなったら１枚着る、を教えながら、薄着の習慣をつけていきたいと思います。子どもたちが動きやすく、脱ぎ着しやすい、服装の準備をお願いいたします。

11月生まれのおともだち　お誕生日おめでとう！

焼芋会を行います！



11月の予定

2日(日)　十三夜　　3日(月)　文化の日
4日(火)　ヤシンス水栽培開始　＊クラスごと・グループごとに栽培します。
　　チューリップ球根植え
5日(水)　歯科検診　＊当日受けられなかった方は、後日小林歯科さんで受けてきて下さい。
11日(火)　役員会　16：00～
13日(木)　あるけあるけ
　＊リュックサックに弁当・水筒・おしぼり・レジャーシートを入れて持たせてください。
　すみれ・たんぽぽ組はリュックサックとレジャーシートはいりません。
　ひまわり組のお子さんは、8時40分出発になります。○各クラス最終目的地へ出発します。
14日(金)　七五三祝　　七五三の由来を聞き、ゲームをして楽しみます。
18日(火)　誕生会(焼芋会)　＊みんなで育てて掘ったさつま芋で焼芋会をします。雨天時は翌日(19日)に延期になります。誕生食を会食します。主食もですので、3歳以上児も白ご飯はいりません。
20日(木)　身体測定
23日(日)　勤労感謝の日　　24日(月)　振替休日
27日(木)　保育発表会総練習①　＊9時半～白トレーナ、体操着半ズボン白スパッツ着用でお願いします。
28日(金)　避難訓練

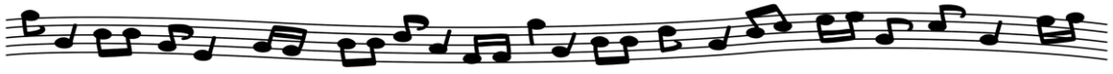
○運動会へのご協力ありがとうございました○

先日の運動会では、準備・片付け等ご協力いただきましてありがとうございました。職員一同お礼申し上げます。子どもたちは、年齢ごとに色々な課題に取り組み、様々な思いを経験しながらも物事に一生懸命取り組む大切さや、辛くても最後までやり遂げる事を学んだと思います。これからも子どもたちの成長のため、保護者の皆様の温かいご協力とご支援を宜しくお願いします。

☆保育発表会についてお知らせ☆

12月6日(土)に予定しています。詳細につきましては後日お便りさしあげます。またご協力いただく事があるかと思います。よろしくお願いいたします。ひまわり・あじさい・ちゅうりっぷ組では、今まで遊びの中で行ってきた歌や劇遊び・楽器遊びを、皆さんの前で発表する作品へ仕上げるために一生懸命取り組んでいます。友達と協力し合い最後までやり遂げる力を育てていきたいと思います。御家庭でも子どもたちの話に耳を傾け、励ましの言葉をかけてあげてください。

＊白トレーナー(無地で絵や柄のない物)・白スパッツを使用しますので準備を宜しくお願い致します。

＊お願い＊

お便りには必ず目を通し、提出物や締切日は守ってください。
お仕事がお休みの時は家庭保育にご協力ください。お休みで預ける場合はご相談ください。
勤務時間(夜勤・日勤も含む)や勤務先が変わった場合は必ず担任へお知らせください。